



Bilik Pengakuan

DALAM PELAYANAN KAUM MUDA



Hilangnya ruang keterbukaan

DALAM PELAYANAN KAUM MUDA



Mengapa tentang bilik pengakuan?

PESERTA RETREAT DENGAN ANTUSIAS MEMBUKA DIRI UNTUK DIDOAKAN





- APAKAH KETERBUKAAN SEPERTI INI JUGA MEREKA LAKUKAN
- KEPADA TEMAN-TEMAN DI KOMUNITAS REMAJA MEREKA?
- APAKAH MEREKA JUGA PUNYA KETERBUKAAN SEPERTI ITU
- APAKAH PEMBINA MEREKA SENDIRI?
- KEPADA

Приведи в по-
Бес
а планирования
Лет акusher-трин-
е забыть раз и на-
наитрах

BEBERAPA PENELITIAN MEMPERLIHATKAN BAHWA KETERBUKAAN ATAU SELF DISCLOSURE MEMILIKI FUNGSI YANG PENTING DALAM PERKEMBANGAN REMAJA.

- Keterbukaan atau pengakuan memberikan rasa lega kepala remaja.

- **(Paavo, Kettunen. (2002). The Function of Confession: A Study Based on Experiences. Pastoral Psychology)**

- Keterbukaan atau Pengakuan dapat menciptakan ruang yang memungkinkan remaja untuk membuka dan mensekspresikan perasaan mereka, melawan fokus pada kondisi batin yang terkait dengan rasa malu dan rasa bersalah.

- **(Kallevig, K. G., & Kaufman, T. S. (2023). When confessing sin Feels good. Dialog, 62, 259–269. <https://doi.org/10.1111/dial.12820>)**



“

I feel ... when you ... confess sin, you kind of feel better about yourself afterward. Because then you have, in a way, emptied yourself of your sins, then. But if you just keep it inside, it can build up and things like that [...] Then we had a prayer walk where you could put a note in a jar, or attach a note to a wall ... completely anonymous. Then the youth leaders, who **look** after us, could pray for us afterwards ... and ask for forgiveness for us (Henriette).

Приведи в по-
Бес
а планирования
ет актуаль-трис-
е забыть раз и на-
аинтках
аинтках
е забыть раз и на-
ет актуаль-трис-
а планирования
Бес
Приведи в по-

Bagaimana remaja mengelola permasalahan pribadi mereka dalam kaitan dengan kehidupan mereka sebagai bagian dari komunitas remaja di gereja.

Kami menentukan 3 indikator atau variable yang didalamnya ada beberapa pernyataan.

3 hal yang diperlihatkan dalam survei ini:

- Masalah apa yang paling banyak dialami remaja?
- Siapa menurut mereka orang yang dapat menolong mereka?
- Apa yang mereka lakukan dalam menghadapi masalah ini?





HASIL Survei

• **3UMLAH RESPONDEN: 740**

• s t » s o »

● 17 Tahun

@ 18 Tahun

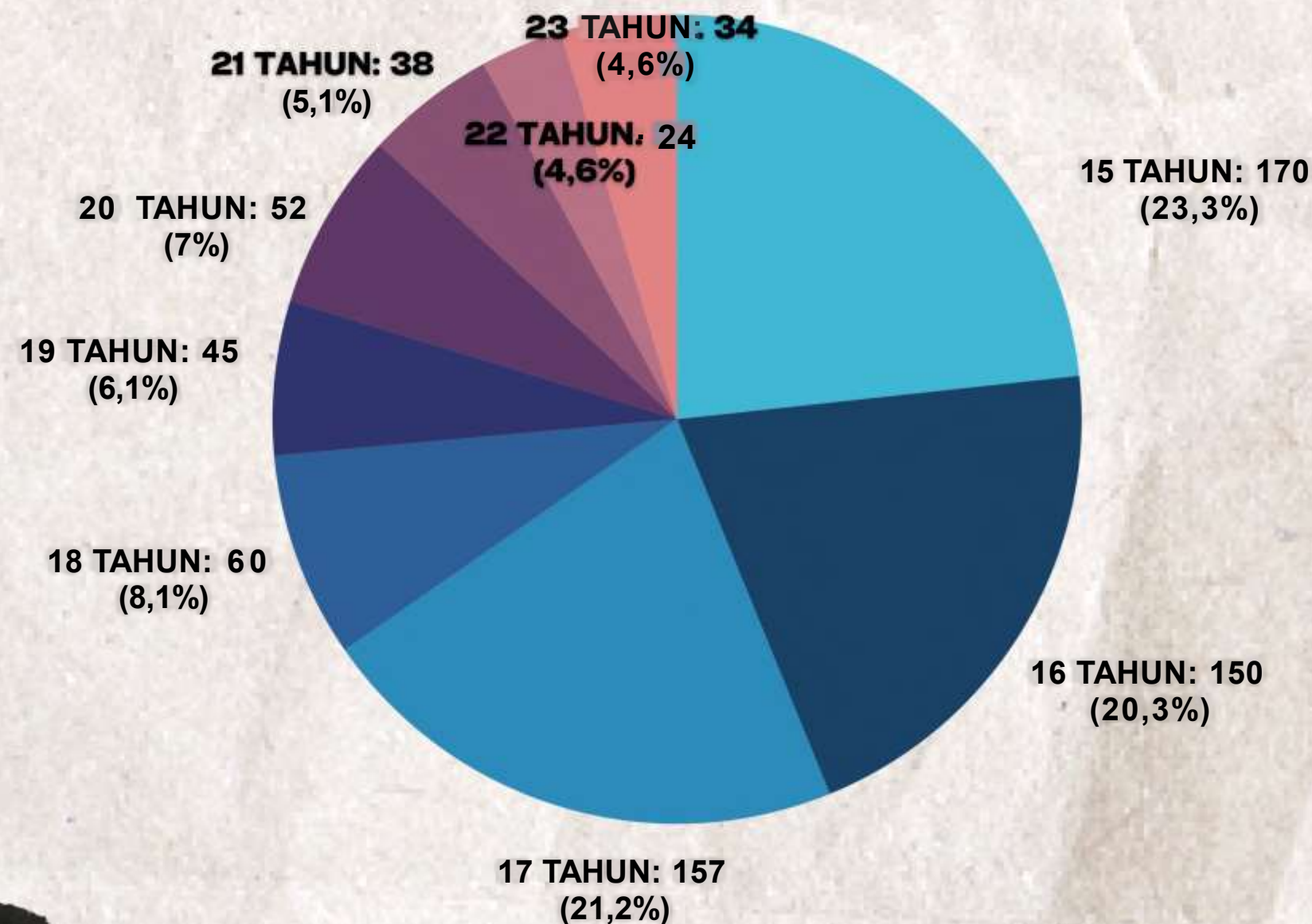
● 19 Tahun

@ 20 Tahun

@21 Tahun

@ 22 Tahun

@23 Tahun



15 TAHUN: 170 (23,3%)

16 TAHUN: 150 (20,3%)

17 TAHUN: 157 (21,2%)

18 TAHUN: 60 (8,1%)

19 TAHUN: 45 (6,1%)

20 TAHUN: 52 (7%)

21 TAHUN: 38 (5,1%)

22 TAHUN: 24 (4,6%)

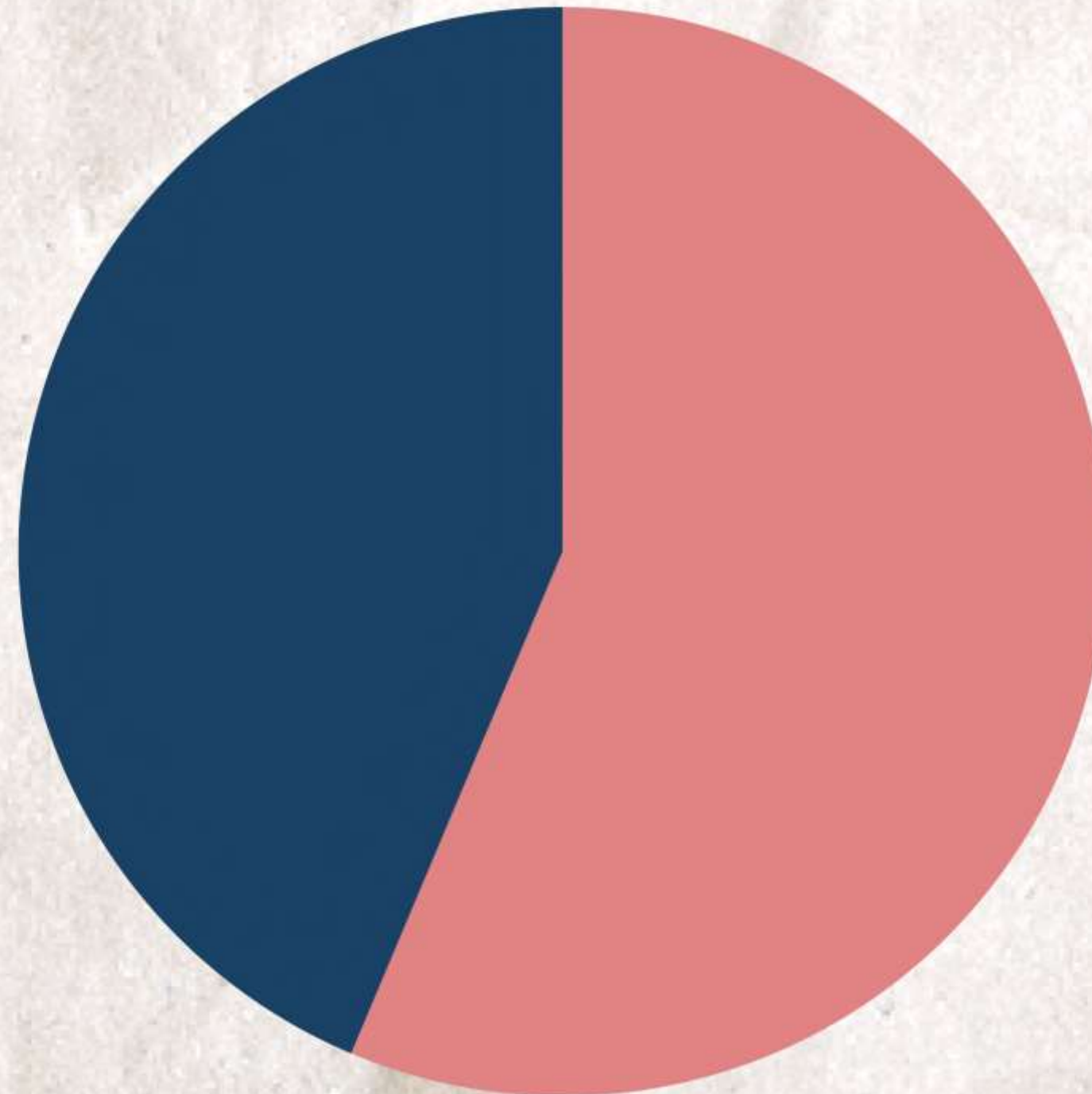
23 TAHUN: 34 (4,6%)



HASIL *Survei*

JUMLAH RESPONDEN: 740

LAKI-LAKI: 323



PEREMPUAN: 417



HASIL *Survei*

KOTA DOMISILI

20 PROVINSI

BALI: 2
BANTEN: 26
BENGKULU: 7
DKI JAKARTA: 102
JAMBI: 54
KALIMANTAN BARAT: 122
KALIMANTAN TIMUR: 192
KALIMANTAN UTARA: 1

KEPULAUAN RIAU: 13
LAMPUNG: 9
MALUKU: 1
NUSA TENGGARA TIMUR (NTT): 2
PAPUA: 2

SULAWESI SELATAN: 34
SULAWESI TENGAH: 2
SULAWESI UTARA: 4
SUMATERA SELATAN: 13
SUMATERA UTARA: 19
YOGYAKARTA: 14

Приведи в по-
Бес
в планини
лет акуче-тринг-
наз и на-
наитках
е 30-литр



HASIL Survei

ASAL GEREJA/INSTITUSI:

46 GEREJA/INSTITUSI

BRIGHT COMMUNITY SERVICE
(BCS) BETHANY FAVOR OF GOD
(BFO)

BANUA NIHA KERISO PROTESTAN (**BNKP**)

CHRIST CHAPEL **MANADO** (CCM)

CORNERSTONE BANDUNG

COVENANT CITY CHURCH (CCC)

FATH EXPERIENCE KUTA (FX KUTA)

GEREJA BERTAMA INDONESIA (GBI)

GEREJA FIRMAN ALLAH (GFA)

GEREJA GEMBALA BAIK (GB)

GEREJA GERAKAN PENTAKOTA (GP)

GEREJA KEMAH INJIL INDONESIA (GKI)

GEREJA METHODIST INDONESIA (GMI)

GEREJA PROTESTAN DI INDONESIA BAGIAN BARAT (GPIB)

GEREJA HURIA KRISTEN BATAK PROTESTAN (**HKBP**)

INTERNATIONAL FULL GOSPEL FELLOWSHIP (IFGF)

GEREJA INJILI INDONESIA (GIJ)

GEREJA KRISTEN NON-DENOMINASI INDONESIA (GKNI)

YAYASAN HOSANA SURABAYA (VHS)

GEREJA SUARA **KEBENARAN** INJIL (@SKI)

GEREJA MASEHI ADVENT HARI KETUJUH (GMAHK)

GEREJA MARANATHA

GEREJA KATEDRAL
GEREJA KATOLIK SANTA THERESIA
GEREJA KEBANGUNAN KALAM ALLAH
GEREJA (GKKA) KEMAH INJIL INDONESIA
GEREJA (GKII)
GEREJA KEMAH INJIL INDONESIA BORNEO TIMUR (**KIBAID**)
GEREJA KRISTEN BAPTIS INDONESIA (GKBI)
GEREJA KRISTEN INDONESIA (GKI)
GEREJA KRISTEN KALIMANTAN BARAT (GKKB)
GEREJA KRISTEN PROTESTAN GAMBANG (GKPG)
GEREJA KRISTEN SETIA INDONESIA (GKSI)
GEREJA KRISTEN TRITUNGAL (GKT) BANDAR LAMPUNG
GEREJA KRISTUS YESUS (KY)
GEREJA MAWAR SHARON (GMS)
GEREJA METHODIST INDONESIA (GM8)
GEREJA PENTAKOSTA DI INDONESIA GPDI)
GEREJA PERSEKUTUAN MISI INJIL INDONESIA (GPMII)
GEREJA PROTESTAN DI INDONESIA BAGIAN **BARAT (GPIB)**
GEREJA KATOLIK SANTA THERESIA
GEREJA TORAJA
GEREJA UTUSAN PANTEKOSTA PASUNDAN (GUP)

GEREJA
GEREJA
GEREJA
GEREJA

HASIL PENGUIAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS (N: 52)

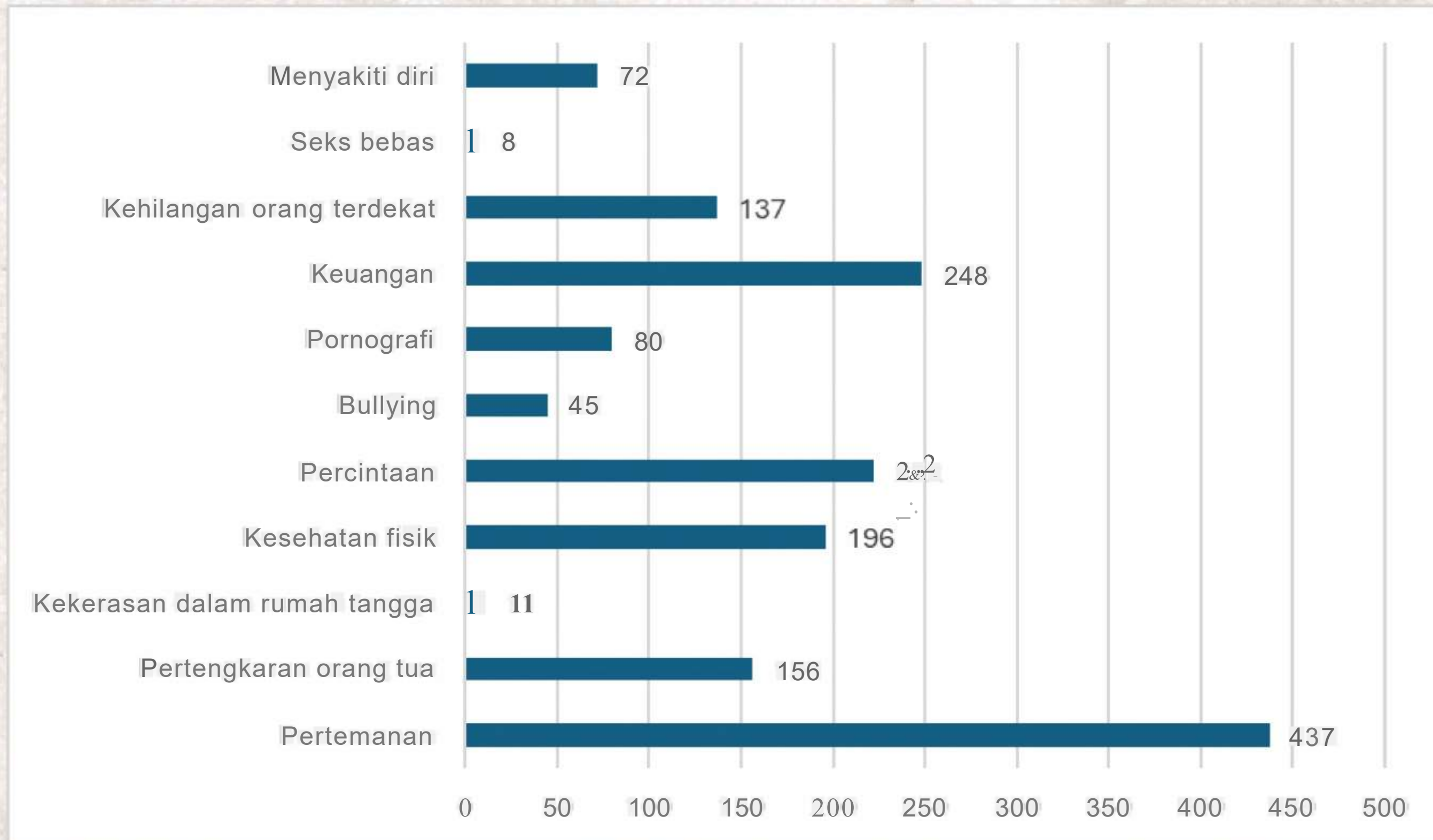
HASIL PENGUJIAN VALIDITAS

Pernyataan	r hitung	r tabel	Keterangan
Saya memiliki teman-teman yang dapat saya percaya untuk mendengar masalah pribadi saya	.628 ¹⁰¹	.266	Valid
Saya merasa orang tua saya dapat memberikan dukungan yang saya butuhkan ketika menghadapi masalah	.500 ¹⁰¹	.266	Valid
Saya memiliki guru di Sekolah yang dapat membantu saya menyelesaikan masalah saya	.509 ¹⁰¹	.266	Valid
Saya dapat terbuka membicarakan masalah pribadi saya kepada pembina remaja	.610 ¹⁰¹	.266	Valid
Pada saat merasa tertekan saya mencari dukungan kepada teman-teman saya	.395 ⁺	.266	Valid
Saya sering menyelesaikan masalah saya sendiri tanpa bantuan dari orang lain	.457 ⁺	.266	Valid
Ketika masalah terlalu berat biasanya saya mencari bantuan dari konselor atau psikolog	.501 ⁺	.266	Valid
Saya mencari dukungan dari pembina remaja saya ketika saya mengalami sebuah masalah	.597 ¹⁰¹	.266	Valid
Orang pertama yang akan saya hubungi ketika saya mengalami masalah adalah orang tua	.440 [~]	.266	Valid

HASIL UJI RELIABILITAS

Cronbach's Alpha	0.660
acceptable level of reliability	

MASALAH TEREERAT YANG DIALAMI SELAMA 5 TAHUN BELAKANGAN INI (RESPONDEN DAPAT MEMILIH 3 KATEGORI)



3 masalah tertinggi yang dihadapi remaja



1. Pertemanan



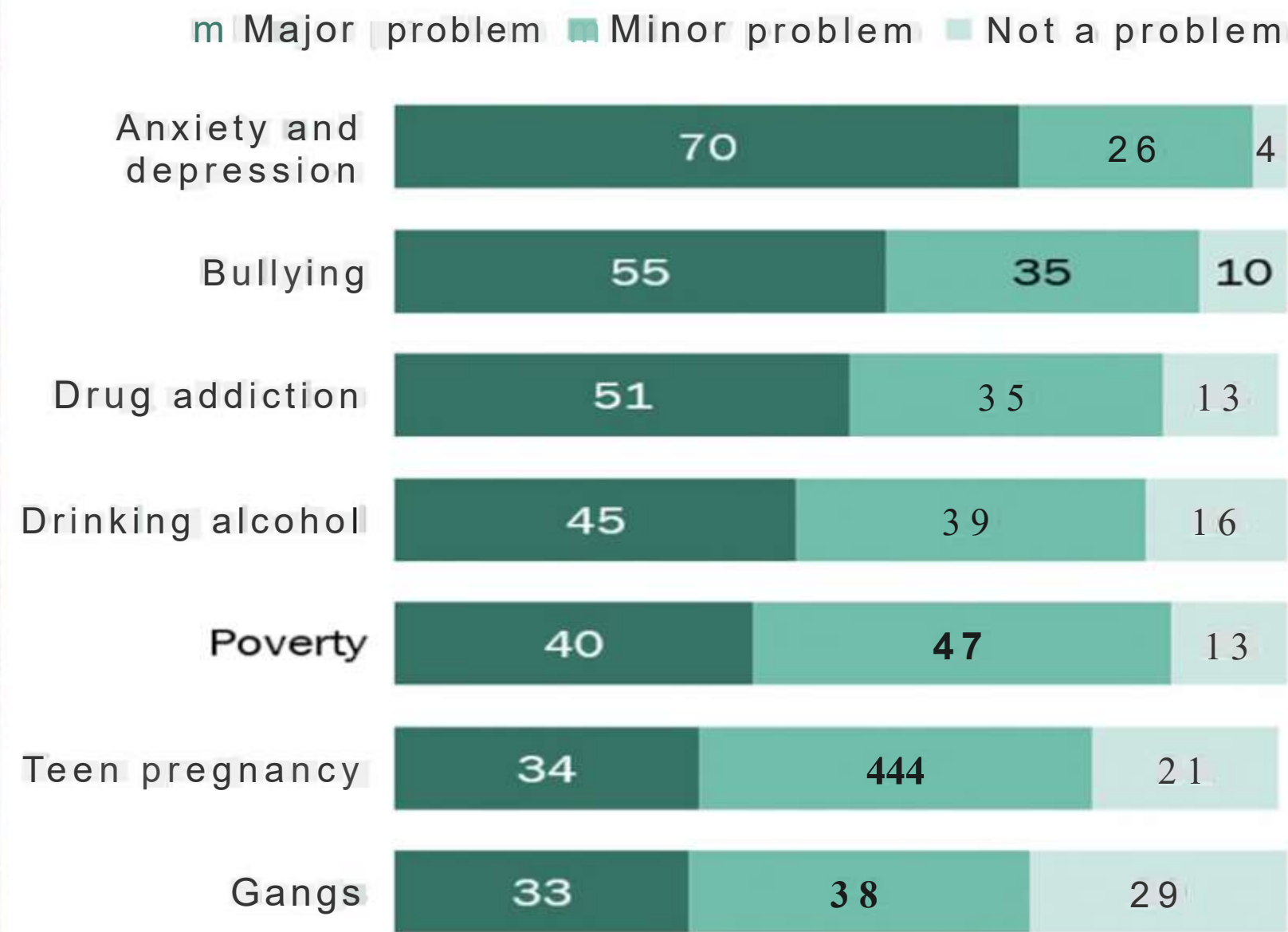
2. Keuangan



3. Percintaan

Anxiety and depression top list of problems teens see among their peers

6 of teens saying each of the following is a among people their age in the community where they live



Note: Share of respondents who didn't offer an answer not shown.
Source: Survey of U.S. teens ages 13 to 17 conducted Sept. 17-NOV. 25, 2018

"Most U.S. Teens See Anxiety and Depression as a Major Problem Among Their Peers"

• Lalu survei memperlihatkan apa pandangan mereka tentang orang-orang di sekitar remaja yang available untuk menolong mereka dalam menghadapi permasalahan itu.

• Beberapa penelitian memperlihatkan orang-orang yang dapat dikatakan stakeholder atau pemangku kepentingan dalam menolong remaja menghadapi permasalahan mereka diantaranya adalah orang tua, teman, guru, pembina rohani.

- O'Reilly, M., Adams, S., Whiteman, N. et al. (2018) Whose Responsibility is Adolescent's Mental Health in the UK? Perspectives of Key Stakeholders. School Mental Health 10, 450--461
- Ruth, D., Neill., Katrina, Lloyd., Paul, Best., Mark, A., Tully. (2022). Understanding adolescent mental health and well-being: a qualitative study of school stakeholders' perspectives to inform intervention development. SN Social Sciences,

PANDANGAN REMAJA TENTANG ORANG-ORANG DI
SEKELILING MEREKA YANG DAPAT MEMBANTU
MEREKA DALAM MENANGANI MASALAH



Приведи в по-
Бес
Лет акusher-трин-
а планирования
Украин Вероника
еский состав

PANDANGAN REMAJA TENTANG ORANG-ORANG DI SEKELILING MEREKA YANG DAPAT MEMBANTU MEREKA DALAM MENANGANI MASALAH

TINGKAT PERSETUJUAN

SAVA MEMILIKI TEMAN-TEMAN YANG DAPAT SAVA
PERCAYA UNTUK MENDENGARKAN MASALAH
PRIBADI SAYA.

75,68%

SAVA MERASA ORANG TUA SAVA DAPAT
MEMBERIKAN DUKUNGAN YANG SAVA BUTUHKAN
KETIKA MENGHADAPI MASALAH.

79,86%

SAVA MEMILIKI GURU DI SEKOLAH YANG DAPAT
MEMBANTU SAVA MENYELESAIKAN MASALAH
SAVA.

61,52%

SAYA DAPAT TERBUKA MEMBICARAKAN MASALAH
PRIBADI SAYA KEPADA PEMBINA REMAJA.

57,36%

Orang-orang di sekeliling remaja yang
dipandang dapat menolons mereka
(dalam urutan)

1.Orang tua

2.Teman-teman

3.Guru

4.Pembina Rohani

CARA-CARA REMAJA MENANGANI MASALAH DALAM HIDUPNYA



Приведи в по-
Бес
Лекции
секции
Лекции
а план
лет ак
е заоб
на и на
на и на
на и на

CARA-CARA REMAJA MENANGANI MASALAH DALAM HIDUPNYA

TINGKAT PERSETUJUAN

PADA SAAT MERASA TERTEKAN SAVA MENCARI
DUKUNGAN KEPADA TEMAN-TEMAN SAYA.

68,18%

SAVA SERING MENYELESAIKAN MASALAH SAVA
SENDIRI TANPA BANTUAN **DARI** ORANG LAIN.

77,33%

KETIKA MASALAH TERLALU BERAT BIASANYA SAVA
MENCARI BANTUAN **DARI** KONSELOR ATAU
PSIKOLOO.

42,47%

SAYA MENCARI DUKUNGAN DARI PEMBINA REMAJA
SAVA KETIKA SAYA MENGALAMI SEBUAH MASALAH.

51,18%

ORANG **PERTAMA** YANG AKAN SAVA HUBUNGI
KETIKA SAYA MENGALAMI MASALAH ADALAH
ORANG TUA.

72,40%

Cara-cara remaja menansani masalah dalam hidup mereka

1. Menyelesaikan masalah sendiri tanpa bantuan orang lain

2. Menghubungi orang tua

3. Mencari teman untuk mendapatkan dukungan

4. Mencari dukungan dari pembina rohani

5. Mencari bantuan konselor atau psikolog

Mensapa keterhukaan menjadi sesuatu yang langka dalam pelayanan kaum muda?

- **Kuran ruang?**
- **Kuran waktu?**
- **Kuran percaya?**
- **Kurang ketersediaan?**



· Kita tidak akan membangun bilik-bilik secara fisik dan membuat ritus pengakuan dosa, supaya mereka terbuka. Tapi kita perlu menciptakan ruans-ruans untuk keterbukaan terjadi pada remaja, sehingga mereka punya kesempatan bertumbuh, mensalami pembaharuan dalam hidup mereka.

· Dengan demikian komunitas berperan, baik itu melalui orang perorang, baik itu dalam diri youth pastor, lewat persahabatan dengan orang-orang tertentu, lewat cara-cara yang diciptakan yang terintegrasi dalam ibadah atau program lainnya.

Apakah bentuk-bentuk yang dapat kita buat untuk membuka ruang keterbukaan? Apa bentuk-bentuknya?

1. Doa bisa menjadi sarana untuk pengakuan, atau self disclosure.

Bennett, **P.RR.**, & Elliott, M. (2013). God give me strength: exploring prayer as self-disclosure. *Journal of Religion and Health*, 52(1), 128-142.

Apakah bentuk-bentuk yang dapat kita buat untuk membuka ruang keterbukaan? Apa bentuk-bentuknya?

2. Pengakuan komunal

Pengakuan komunal dalam Circle of Truth



Circle of Truth



Circle of Truth



Принимать участие в акции «Беседы с детьми» необходимо всем учащимся школы. Для этого необходимо заполнить анкету, которую можно найти на сайте школы. Анкету необходимо заполнить и вернуть в школу до 15.09.2015 года. Контактная информация: тел. 8-800-100-1000, e-mail: info@1001000.ru



Fungsi bilik pengakuan terjadi dalam
pengakuan komunal dan doe